

- 1 aktiv-plus Infostand
- 2 Kassen
- 3 „So schmeckt NÖ“
- 4 „Natur im Garten“
- 5 Napoleonisches Schaulager
- 6 Offizierszelt (Brettspiele)
- 7 ÖAMTC - Prüfstand
- 8 Thermen - Info
- 9 „Gesundes NÖ“
- 10 NÖ Sportunion
- 11 Apfelhain - Märchen erzählerin Dena Seidl
- 12 Cateringzelt
- 13 Wellness - Info
- 14 Bühne
- 15 Französisches Cafe
- 16 Arkadenhof: Infostände
- 17 Eingang Vortragssaal (Lesungen), Erdgeschoss
- 18 Eingang zur Napoleon-Ausstellung, 1. Stock



Fest der Goldenen Generation auf Schloss Schallaburg

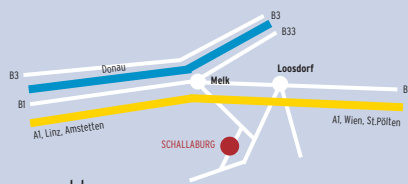
Donnerstag, 1. Oktober 2009 aktiv PLUS



Planzeichnung: Christian Winkler, Landschaftsplanung

EINTRITTSPREISE:

Erwachsene: € 9,-
 Senioren: € 8,-
 aktiv-plus-Kartenbesitzer: € 6,-
 Führungskarte: € 2,50
 Reisegruppen mit Bussen werden um Voranmeldung bei der Schallaburg ersucht.
 Infos und Voranmeldung unter Tel.: 02754/6317-0
 www.schallaburg.at



ANREISE MIT PKW: Westautobahn A1, Ausfahrt Melk oder Loosdorf - Parkplätze für Autobus & PKW vorhanden

ANREISE ÖFFENTLICH: ÖBB-Station Melk: vom Bahnhof Melk ist ein kostenpflichtiger Shuttletransport eingerichtet.

Abfahrtszeit Bhf. Melk zur Schallaburg: 10.40 und 13.15 Uhr
 Abfahrt Schallaburg zum Bhf. Melk: 13.30 und 17.00 Uhr

Die Transferkosten betragen pro Richtung € 4,-

DAS FEST FINDET BEI JEDEM WETTER STATT!

Fest der Goldenen Generation - Schloss Schallaburg
 Donnerstag, 1. Oktober 2009, 9.00 - 17.00 Uhr
 Infos unter: Tel. 02754/6317-0, Fax 02754/6317-611
 office@schallaburg.at und www.schallaburg.at



FEST UND BURG

Beim „Fest der Goldenen Generation“ auf der Schallaburg wartet wieder ein Tag voller Spannung und Unterhaltung auf unsere Generation 55+. Bei einem unterhaltsamen Bühnenprogramm, Lesungen und bei Informationsständen wird unseren Seniorinnen und Senioren sehr viel Interessantes geboten, auch aktives Mitmachen durch die Besucher ist gefragt.



FITNESS UND GESUNDHEIT

Fit bis ins hohe Alter – das ist heute kein Schlagwort mehr. Ihre persönliche Fitness können Sie am 1. Oktober auf der Schallaburg testen! Am Stand der **Sportunion NÖ** besteht von 10 bis 17 Uhr für jeden die Möglichkeit Gleichgewicht und Sensomotorik, aber auch Schnelligkeit, Kondition und Rhythmusgefühl zu überprüfen. Natürlich



kommen auch die gesunde Ernährung und andere Vorsorgetipps am Informationsstand von **„Gesundes Niederösterreich“** im Turniergarten nicht zu kurz.

Als Einstimmung zum „aktiven“ Seniorenfest präsentieren zwei stramme Kerle ihr Können im Stil von anno dazumal. Lassen Sie sich von den **„Beknackten Körpern“** und ihrer grandiosen Gymnastik aus der Zeit Napoleons mitreißen und zum anschließenden Mitmachen bei der aktuellen **Gymnastik** mit dem NÖ Sportland-Team motivieren! Auch das Tanzbein kann geschwungen werden. Der **Seniorentanz Niederösterreich** und **Frankys Boogie Woogie-Gruppe** laden das Publikum zum Mitmachen ein!



UNTERHALTUNG, ENTSPANNUNG UND KULINARISCHES

Als Höhepunkt des Festes hält die ehemalige Fernsehsprecherin und Schauspielerin **Chris Lohner**, die sich heute in großem Maße für die ältere Generation einsetzt, zwei Lesungen aus

ihren Büchern. Das zweite Lesevergnügen bereitet **Gerhard Blaboll**, indem er Witziges und Ironisches aus seinem Lebensalltag mit seinem Publikum teilt.

Geschichts- und Kulturinteressierte kommen in der aktuellen Ausstellung **„Napoleon – Feldherr, Kaiser und Genie“** voll auf ihre Kosten und erhalten detaillierte Einblicke in das Leben und in die faszinierende Persönlichkeit Napoleons. Passend zur Ausstellung führen Künstler musikalisch in längst vergangene Zeiten: **Ernesto, der Leiermann**, spielt auf Instrumenten wie Drehleier, Harfe und Dudelsack alte Musik. Im großen Offizierszelt wird zu Brett- und Kartenspielen eingeladen.



Die **Märchenerzählerin Dena Seidl** schmückt den Apfelhain im Renaissancegarten mit märchenhaften Hörelementen aus. Sie erzählt Geschichten aus der Ära Napoleons sowie alte französische Märchen und versetzt so ihre Zuhörer

in die europäische Welt zu Beginn des 19. Jahrhunderts.

Für das leibliche Wohl ist im **Schlossrestaurant** unter den Arkaden, im **Cateringzelt** im Turniergarten, im **Französischen Cafe** bei der Bühne oder bei den „So schmeckt Niederösterreich“-Standplätzen, gegenüber dem k.k. Feldlager aus der napoleonischen Zeit, gesorgt.



Jeder Besucher kann schlussendlich auch bei einer **„Rätseltour“** durch die Ausstellung mitmachen und tolle Preise gewinnen. Die Gewinner werden um 15.45 Uhr auf der Bühne ermittelt.



Die Schallaburg bildet am 1. Oktober – dem Internationalen Tag der älteren Menschen – den wunderschönen Rahmen für ein Fest für Sie, liebe Seniorinnen und Senioren. Einen Tag lang erwarten Sie Unterhaltung, Information und Kulinarisches.

Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll
Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner



FESTPROGRAMM: (Moderation Peter Rapp)

09.00 **EINLASS**

10.00 - 10.15 **BEKNACKTE KÖRPER** - Gymnastik wie zu Lebzeiten Napoleons (Bühne)

10.15 - 11.00 **NORDIC WALKING ÜBUNGEN** auf dem Schlossareal mit Trainern von SPORT.LAND.NÖ (Treffpunkt Bühne)

10.40 - 11.10 **SENIORANTZ-VORFÜHRUNG** (Bühne)

10.45 - 11.30 **LESUNG VON GERHARD BLABOLL** - Witziges und Ironisches aus eigener Feder (Vortragssaal)

11.10 - 11.30 **SENIORANTZ MIT DEM PUBLIKUM** (Bühne)

11.00 - 11.40 **DENA SEIDL ERZÄHLT ALTE FRANZÖSISCHE MÄRCHEN** (Apfelhain)

11.40 - 12.00 **DIE GEFINKELTEN 5** - leichte Koordinationsübungen mit Trainern von SPORT.LAND.NÖ (Bühne)

11.45 - 12.30 **LESUNG VON CHRIS LOHNER** „50 plus.“ - Na und? (Vortragssaal)



12.00 - 12.15 **BEKNACKTE KÖRPER** (Bühne)

12.15 - 12.35 **KRÄFTIGUNGSÜBUNGEN MIT DEM „TUT GUT“ GYMNASTIKBAND** mit Trainern von SPORT.LAND.NÖ (Bühne)

12.40 - 13.00 **BOOGIE SCHAUTANZ** (Bühne)

13.00 - 13.30 **OFFIZIELLE ERÖFFNUNG**

13.30 - 14.15 **NORDIC WALKING ÜBUNGEN** auf dem Schlossareal mit Trainern von SPORT.LAND.NÖ (Treffpunkt Bühne)

13.45 - 14.15 **BOOGIE SCHAUTANZ** mit Publikumsbeteiligung (Bühne)

14.00 - 14.45 **LESUNG VON CHRIS LOHNER** „50 plus.“ - Na und? (Vortragssaal)

14.00 - 14.40 **DENA SEIDL ERZÄHLT ALTE FRANZÖSISCHE MÄRCHEN** (Apfelhain)

14.15 - 14.30 **DIE GEFINKELTEN 5** - leichte Koordinationsübungen mit Trainern von SPORT.LAND.NÖ (Bühne)

14.45 - 15.00 **BEKNACKTE KÖRPER** - Gymnastik wie zu Lebzeiten Napoleons (Bühne)

15.00 - 15.40 **LESUNG VON GERHARD BLABOLL** - Witziges und Ironisches aus eigener Feder (Vortragssaal)

15.00 - 15.40 **DENA SEIDL ERZÄHLT ALTE FRANZÖSISCHE MÄRCHEN** (Apfelhain)

15.15 - 15.45 **KRÄFTIGUNGSÜBUNGEN MIT DEM „TUT GUT“ GYMNASTIKBAND** mit Trainern von SPORT.LAND.NÖ (Bühne)

15.45 - 16.15 **GEWINNSPIEL, VERLOSUNG** (Bühne)

17.00 **ENDE DER VERANSTALTUNG**

